







# Au menu cette semaine - Déjeuner St Martin






LUNDI 13 Jun

Concombre local à la crème   
 Taboulé  
 Melon jaune  
 Betterave vinaigrette agrume  
 Cordon bleu  
 Mignon de porc   
 Carottes et navets  
 Lentilles blondes au jus  
 Tomme blanche vieux porche local  
 Camembert  
 Vache qui rit  
 Yaourt nature sucré  
 Corbeille de fruits   
 Yaourt aromatisé  
 Entremets au chocolat  
 Compote pommes bananes





MARDI 14 Jun



Salade verte   
 Carottes râpées   
 Rillettes à la sardine  
 Salade de blé Bio Plat BIO  
 Sauté de bœuf aux carottes  
 Ravioli à la volaille  
 Penne  
 Tomates au four   
 Cotentin  
 Petit moulé ail et fines herbes  
 Yaourt nature sucré  
 Tomme blanche vieux porche local  
 Pêche au sirop  
 Mousse chocolat au lait  
 Corbeille de fruits   
 Yaourt aromatisé


JEUDI 16 Jun

Céleri rémoulade aux pommes Locales   
 Poireaux locaux vinaigrette   
 Salade club feuille de chêne, Apaula, emmental, tomate  
 Mortadelle  
 Riz à la mexicaine tomate, haricot rouge, ail, riz, poivrons   
 Hachis Parmentier  
 Haricots verts à la provençale  
 Riz Bio pilaf  
 Fromage blanc  
 Yaourt nature sucré  
 Brie  
 Petit moulé  
 Corbeille de fruits   
 Salade de fruits à la grenadine   
 Yaourt aromatisé  
 Bâtonnet glace vanille

VENDREDI 17 Jun

Tomate locale ciboulette   
 Salade mélangée radis emmental salade, emmental, radis, Vinaigrette  
 Coquillettes sauce cocktail  
 Pamplemousse  
 Clafoutis de lieu aux poireaux   
 Colombo de poulet   
 Courgettes à la provençale  
 Semoule Bio Plat BIO  
 Saint-Paulin  
 Edam  
 Yaourt nature sucré  
 Pavé 1/2 sel  
 Yaourt aromatisé  
 Roulé aux myrtilles  
 Corbeille de fruits   
 Compote pommes fraises

 Produits locaux
  Origine France
  Verger EcoRespon
  Végétarien
  Nouveauté
  Pêche responsable


 Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SELF MIDI

elior 