

# Au menu cette semaine - Déjeuner



L'Exquise  
CHANDELEUR  
DU CHEF



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 02  
Fev

**Betterave vinaigrette**

Potage de légumes verts

Salami

**Torsade émincé de poulet  
sauce normande**

Pave de colin sauce creme

Torsades

Petits pois

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Bûchette mi-chèvre

**Corbeille de fruits**

Compote pommes bananes

Crème pralinée

Pain

**MARDI** | 03  
Fev

**Dips carottes sauce aneth**

Salade verte locale au maïs

Friand fromage

**Rôti de bœuf sauce chasseur**

Stick de colin pané citron

**Gratin de choux-fleurs**

Semoule

**Emmental**

Petit moulé

Yaourt nature sucré

**Crêpe au sucre**

Riz au lait

Corbeille de fruits

Pain

**JEUDI** | 05  
Fev

**Endives aux pommes**

Chou rouge et lardons

Rillettes de saumon

**Caghuse picarde**

Saumonette sauce citron

**Pommes de terre vapeur**

Carottes

**Yaourt nature sucré**

Fromage blanc sucré

Bleu

**Tarte belge au sucre**

Gâteau tapioca coco

Corbeille de fruits

Pain

**VENDREDI** | 06  
Fev

**Potage de légumes**

Poireaux locaux vinaigrette

Wrap légumes d'hiver

**Lasagnes épinards chèvre**

Omelette à la ciboulette

Epinards béchamel

Lentilles

**Fondu Président®**

Mimolette

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits**

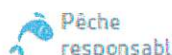
Compote de pommes

Mousse chocolat au lait

Pain



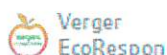
Plat  
durable



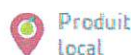
Pêche  
responsable



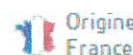
HVE



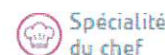
Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Végé  
Plat  
végétarien

Notre Dame

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com













Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI   02 Fev	 L'Exquise CHANDELEUR DU CHEF		JEUDI   05 Fev	 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN
Betterave vinaigrette	Dips carottes sauce aneth 		Endives aux pommes	Potage de légumes
Torsade émincé de poulet sauce normande 	Rôti de bœuf sauce chasseur 		Caghuse picarde	Lasagnes épinards chèvre 
Yaourt nature sucré	Gratin de choux-fleurs 		Pommes de terre vapeur	Fondu Président®
Compote pommes bananes	Emmental		Yaourt nature sucré	Corbeille de fruits 
Pain 	Crêpe au sucre		Tarte belge au sucre	Pain 



Notre Dame

Téléchargez  
App Table  
apptable.elior.com



Découvrez notre blog  
bon  
bon  
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre





# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 09  
Fev

## Salade verte

Chou rouge aux pommes  
locales

Croisillon champignons

## Couscous végétarien

Quenelles sauce tomate

Semoule Bio aux épices  
*Plat BIO*

Légumes couscous

## Petit moulé

Edam

Yaourt nature sucré

## Liégeois vanille

Crème exotique

Corbeille de fruits

Pain

**MARDI** | 10  
Fev

## Farfalles au pistou

*farfalle, fromage, ail, basilic*

Potage de pois chiches à l'italienne

Céleri rémoulade

## Rôti de bœuf sauce forestière

Omelette au fromage

## Petits pois

Riz Bio  
*Plat BIO*

## Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Mimolette

## Corbeille de fruits

Beignets d'ananas

Mousse chocolat au lait

Pain

**JEUDI** | 12  
Fev

## Salade chou chou

Salade mélangée mimolette et  
lardons fumés

Blé au pistou  
*blé, ail, tomate, basilic*

## Saucisse fumée

Moules gratinées

Purée de potiron  
*potiron, pomme de terre, lait*  
Haricots blancs tomate

## Munster

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

## Cake amandes

Riz au lait

Corbeille de fruits

Pain

**VENDREDI** | 13  
Fev

## Betterave vinaigrette

Salade de petits pois  
*petits pois, menthe, Bouillon de légumes*  
Mortadelle

## Coquillettes sauce fromagère au poisson

Coquillettes sauce  
fromagère au jambon

Coquillettes

Carottes béchamel

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Brie

## Corbeille de fruits

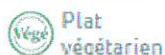
Poire au caramel

Crème cannelle

Pain



Produit  
local



Plat  
végétarien



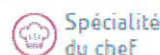
Verger  
EcoRespon



Origine  
France



HVE



Spécialité  
du chef



Poisson  
frais



App.  
Origine Pr



Plat  
durable

Notre Dame

Téléchargez  
App'Table  
apptable.elior.com



Découvrez notre blog  
**bon  
&n  
MIEUX**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 09  
Fev

Chou rouge aux pommes  
locales



Couscous végétarien



Petit moulé

Liégeois vanille

Pain



**MARDI** | 10  
Fev

**Farfalles au pistou**  
*farfalle, fromage, ail, basilic*

Rôti de bœuf sauce forestière



Petits pois



Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Pain



**JEUDI** | 12  
Fev

Salade mélangée mimolette et  
lardons fumés

Saucisse fumée

Haricots blancs tomate

Munster



Cake amandes



Pain



**VENDREDI** | 13  
Fev

Salade de petits pois  
*petits pois, menthe, Bouillon de légumes*

**Coquillettes sauce  
fromagère au poisson**

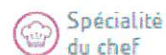


Brie

Poire au caramel



Pain



Notre Dame

Téléchargez  
App'Table  
apptable.elior.com



Découvrez notre blog  
**bon  
b&n**  
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

