Au menu du Lundi 04 Octobre au Vendredi 08 Octobre

NOTRE DAME

LE JOUR DU Végé

LUNDI 04 Oct	MARDI 05 Oct		JEUDI 07 Oct	VENDREDI 08 Oct
Salade de maïs	Œufs durs mayonnaise		Saucisson sec et cornichon	Tomate Bio *Plat BIO*
Paupiette de veau sauce champignons	Cordon bleu		Sauté de Bœuf aux carottes	Filet de cabillaud à l'oseille
Choux-fleurs saveur du jardin	Purée de carottes et pommes de terre		Semoule Bio *Plat BIO*	Haricots verts
Rondele nature	Edam		Coulommiers	Yaourt nature sucré
Flan vanille caramel	**Fruit**		Compote de pommes et abricots	**Quatre-quarts et crème anglaise**

Origine France — Origine France — Bio — Pêche responsabl — Spécialité du chef

Le nutri-score prend en compte :
-Les nutriments et aliments à favoriser : fibres, protéines, fruits et légumes
-Les nutriments à limiter : énergie, acides gras saturés, sucres, sel

Et permet ainsi de classer la recette selon 5 couleurs et lettres, A étant la recette classée le plus favorablement et E la moins favorable.

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine